

LUNCHMENY

Överkalix kommuns förskolor - Vårterminen 2023

	VECKA 2, 9, 16, 23	VECKA 3,10,17,24	VECKA 4,11,18,25	VECKA 5,12,19	VECKA 6,13,20	VECKA 7,14,21	VECKA 8,15,22
MÅNDAG	Palt, lingonsylt	Panerad sejfilé, kall örtsås, kokt potatis	Köttbullar, brunsås, makaroner	Leverbiff, sås, kokt potatis	Ugnspannkaka, köttpålägg	Stekt falukorv, potatismos	Potatisburgare, köttpålägg
TISDAG	Korvstroganoff, pasta	Viltskav, potatismos	Fiskfriletter, remouladsås, kokt potatis	Köttsoppa, ost	Penne pasta med tomatsås	Tacosoppa, mjukt bröd, ost	Korvsoppa, mjukt bröd, ost
ONSDAG	Linssoppa,mjukt bröd, ost	Citron- och yoghurtkyckling med pasta	Southern Fried bites, ris, vitlöksdressing	Bönchili, matvete,yoghurt- topping, tortillabröd	Kycklinggryta, ris	Vegatiska biffar, stekt potatis, sweet chilidressing	V8/v22 Stekt korv, makaroner V15 Tacobuffé
TORSDAG	Fisk under knaprigt täcke, kokt potatis	Ärtsoppa, ost X	Kycklingsoppa, mjukt bröd, ost	Orientalisk kycklinggryta, ris	Laxsoppa, mjukt bröd, ost	Fiskgratäng, kokt potatis	Pastagrätäng med lax
FREDAG	kycklingwok med nudlar	Köttfärssås, spagetti	Skinksås, pasta, grönsaker	Laxlåda	Husets köttfärs- limpa, tzatziki, stekt potatis	Asiatisk wok med ris	Grillad kycklingklubba, ugnsrostad potatis, mangorajadressing

Smaklig måltid!

Alla dagar serveras **två alternativ samt salladsbuffé**, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin. Reservation för eventuella ändringar. **X**=Innehåller fläskkött/lever