

- Inbjudan -

Välkommen till Strategi - en föräldrakurs för dig som har ett barn i åldern 4–12 år med adhd!

Som förälder till ett barn med adhd har man ofta många frågor och funderingar; "Vad innebär egentligen diagnosen, hur påverkar den mitt barns utveckling och framtid, hur stöttar jag bäst mitt barn, vilka krav kan jag ställa på barnet, vilka rättigheter till stöd har mitt barn i skolan, är det bra eller farligt med mediciner?" och så vidare. Ofta har man stort behov av att träffa andra föräldrar för att dela erfarenheter.

Den här kursen, vänder sig till dig som är förälder (eller styvförälder) till ett barn med adhd i åldern 4–12 år som nyligen fått sin diagnos.

I vissa fall kan man ha rätt till vård av barn (så kallad VAB) från Försäkringskassan ring och kolla.

Frågor: telefon 073-036 30 04 eller mejl. caroline.sjodin@overkalix.se



På kursen får du mer kunskap om adhd, dess orsaker och konsekvenser samt hur funktionsnedsättningen påverkar såväl barnet som familjen. Du får stöd i din föräldraroll genom att lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera och för att minska på tjetet och konflikterna. Du får också veta vilka krav du kan ställa på förskola/skola och vilka andra stödinsatser från samhället ditt barn och familjen kan ha rätt till.

Föräldrar träffas i grupp fem eftermiddagar. Vi varvar föreläsningsspass med diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Datum: 28/3 4/4 12/4, 18/4, 25/4

Tid: 13:00-16:00

Plats: Brandstationens övervåning

Kursledare: Caroline S Larsson & Susanna Mattila

Anmälan krävs:

Sista anmälningsdag: 22/3 via mejl eller telefon 073-036 30 04 eller mejl caroline.sjodin@overkalix.se