

LUNCHMENY

Överkalix kommuns förskolor - Vårterminen 2021

	VECKA 2, 8, 14, 20	VECKA 3, 9, 15, 21	VECKA 4, 10, 16, 22	VECKA 5, 11, 17, 23	VECKA 6, 12, 18, 24	VECKA 7, 13, 19
MÅNDAG Alternativ 1	Palt, lingonsylt X	Panerad sejfilé, kall limesås, kokt potatis	Köttbullar, brunsås, makaroner	Leverbiff, sås, kokt potatis	Raggmunkar, köttplätt	Potatisburgare
Alternativ 2						
TISDAG Alternativ 1	Korvstroganoff, pasta X	Indisk gryta, matvete	Fiskfriletter, remouladsås, kokt potatis	Köttsoffa, ost	Pastasås med paprika och ost, penne pasta	Krämig fisksoppa, mjukt bröd, ost
Alternativ 2						
ONSDAG Alternativ 1	Ost-och rotsaks-soppa, rostade solroskärnor, mjukt bröd, ost	Köttfärssås, spaghetti	Lasagne X	Bönchili, matvete, yoghurt-topping, tortillabröd	Kycklingwrap med currydressing	V7, 19 Chili con carne, tortillabröd V13 Tacobuffé X
Alternativ 2						
TORSDAG Alternativ 1	Fisk under knaprigt täcke, kokt potatis	Ärtsoppa, ost X	Kycklingsoppa, mjukt bröd, ost	Orientalisk kycklinggryta, ris	Laxsoppa, mjukt bröd, ost	Pasta med krämig laxsås
Alternativ 2						
FREDAG Alternativ 1	Citron- och yoghurt-kyckling med pasta	Fransk pastagrätäng med kyckling	Skinksås, pasta, grönsaker	Laxlåda	Husets köttfärs-limpa, brun sås, kokt potatis	V7, v19: Grillad kycklingklubba, ugnrostad potatis, mangoradressing V13. Southern fried bites, ris, sweet childressing
Alternativ 2						

Smaklig måltid!

Alla dagar serveras två alternativ samt salladsbuffé, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin. Reservation för eventuella ändringar. X=Innehåller fläskkött/lever