

LUNCHMENY

Överkalix kommuns förskolor - Höstterminen 2020

	VECKA 34, 40, 46, 52	VECKA 35, 41, 47	VECKA 36, 42, 48	VECKA 37, 43, 49	VECKA 38, 44, 50	VECKA 39, 45, 51
MÅNDAG	Potatisburgare	Panerad sejfilé kall limesås, potatis	Stekt falukorv potatismos X	Leverbiff, sås, kokt potatis X	Raggmunkar	Palt, lingonsylt X
TISDAG	Krämig fisksoppa mjukt bröd, ost	Bosnisk fläskköttgryta ris X	Fiskfriletter, remouladsås, kokt potatis	Köttsocka, ost	Köttbullar, brunsås makaroner X	Korvstroganoff, pasta X
ONSDAG	v.34, 46 Tacobuffé v.40 Chili con carne tortillabröd	Köttfärssås, spagetti	Lasagne	Bönchili, matvete yoghurttopping, tortillabröd	Kycklingwrap currydressing	Ost& rotsakssoppa rostade solroskärnor mjukt bröd, ost
TORSDAG	Pasta med krämig laxsås	Ärtsoppa, ost	Kycklingsoppa mjukt bröd, ost	Orientalisk kycklinggryta, ris	Laxsoppa, mjukt bröd, ost	Fisk under knaprigt täck, kokt potatis
FREDAG	v.34, 46 Grillad kycklingklubba ugnsrostad potatis mangorajadressing v.40 Southern fried bites, ris, sweetchili	Fransk pastagrätäng med kyckling	Risgrynsgröt, mjukt bröd pålägg	Laxlåda	Husets köttfärs- limpa, brunsås kokt potatis	Pastasås med paprika och ost, penne pasta

Smaklig måltid!

Alla dagar serveras salladsbuffé, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin. Reservation för eventuella ändringar. X=Innehåller fläskkött/lever