

VEGETARISK LUNCHMENY

Överkalix kommuns skolor - Vårterminen 2010

	VECKA 2, 8, 14, 20	VECKA 3, 9, 15, 21	VECKA 4, 10, 16, 22	VECKA 5, 11, 17, 23	VECKA 6, 12, 18, 24	VECKA 7, 13, 19
MÅNDAG	Palt, utan fläsk Lingonsylt	Plättar sylt ost	Vegetariska biffar, potatis, sås	Vegetarisk korv med potatismos	Vegetarisk korv potatismos	Potatisburgare, Sylt
TISDAG	Vegetarisk korv, stroganoffris	Falafel, sås, makaroner	Vegetarisk korv med potatismos	Grönsaksröra, ris, sweet chili dressing	Indisk grönsakssoppa ost, bröd	Linssoppa Bröd Ost
ONSDAG	Vegetarisk färslåda, sås och stekt potatis	Grönsaksröra pitabröd dressing	Chili con carne med grönsaker	Vegetarisk pizza, vitkålsallad.	Grönsaks- gratäng	Grönsaksröra med tortillabröd
TORSDAG	Grönsakssoppa med lins	Blomkålsgratäng potatis	Rotfrukts- gratäng	Veg ärtsoppa Ost apelsin	Couscouspytt	Falafel Skarpsås Potatis
FREDAG	Vegetarisk pytt i panna	Potatis- och purjolöksoppa Ost	Vegetarisk gulaschsoppa Bröd och ost	Veg pastasås	Veg färssås Spaghetti	Risgrynsgröt Ost

Smaklig måltid

Reservation för eventuella ändringar.